

ガス機器の購入をご検討中の方へ

～平成 28 年度助成金制度のご案内～

ガス水道局では、『家庭用燃料電池 エネファーム』と『潜熱回収型給湯器 エコジョーズ』の設置について、助成金制度をご用意しております。

家庭用燃料電池 エネファーム



助成金 40 万円/台
助成台数 5 台(先着)

潜熱回収型給湯器 エコジョーズ



助成金 3 万円/台
助成台数 100 台(先着)

※エコジョーズの助成は、温水暖房機能付きの機種で、温水暖房機器を同時に設置することが条件となります。

助成金制度の詳細内容は・・・

ガス水道局営業保安課 営業開発係まで
TEL 025-522-5514 FAX 025-525-9969

コンロ de クッキング

今回は便利な調理機能、**自動炊飯機能**を使ったメニューをご紹介します (^v^)/

炊飯ボタンを押すだけで、あとは自動で火力調節。ガス火ならではのふっくら、つやつやの美味しいご飯が炊けます!



～豆腐とひじきの炊き込みご飯～

材料(4～5人分)

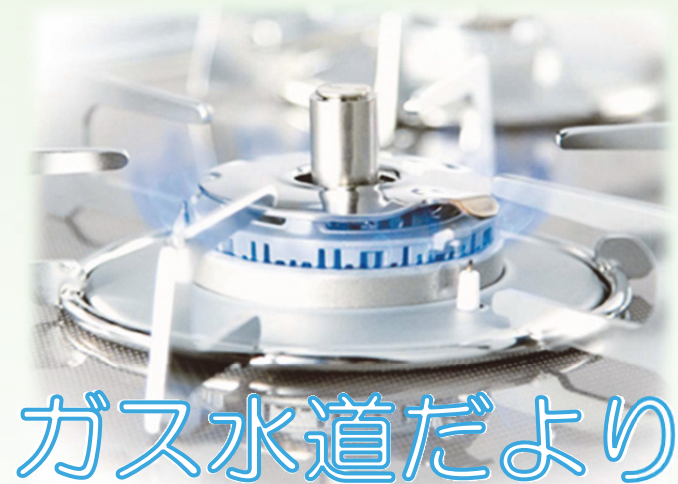
- | | | | | |
|--------|------|-----|-------|--------|
| ・米 | 2合 | A { | ・しょうが | 10g |
| ・木綿豆腐 | 200g | | ・しょうゆ | 大さじ2 |
| ・にんじん | 60g | | ・塩 | 小さじ1/2 |
| ・乾燥ひじき | 5g | | ・酒 | 小さじ2 |
| ・油揚げ | 1/4枚 | | ・みりん | 小さじ2 |
| | | | ・水 | 200cc |
| | | | | |

下準備

- ・乾燥ひじきは、水で戻す。
- ・しょうがは、すりおろす。

調理法

- ①米を研ぎ30分程吸水させ、ザルにあげ水気を切り、Aを入れ混ぜる。
- ②人参はいちょう切りにする。油揚げは細めの短冊切りにする。ひじきの長いものはカットする。
- ③①に豆腐を手で崩しながら入れ、②のをせ炊く。



ガス水道だより

平成 28 年度 VOL.1

♪インフォメーション

- ◎Siセンサーコンロのご紹介
- ◎平成 28 年度助成金制度のご案内
 - ・家庭用燃料電池『エネファーム』
 - ・潜熱回収型給湯器『エコジョーズ』
- ◎コンロ de クッキング
 - ・豆腐とひじきの炊き込みご飯

編集・発行

上越市ガス水道局 営業保安課 営業開発係

TEL 025-522-5514

HP <http://gwhp.city.joetsu.niigata.jp/>

料金のお問い合わせ先

TEL 025-522-7030 (料金センター)