

～デリシアで～

『おいしくラク家事体験会』



ガステラス キッキングルームでは、4、5月と大好評だった体験会に引き続き、バリエーション豊かなメニューで驚きの最新機能を体験していただけます。ふるってご参加ください。

6月

開催日

8(火)/12(土)/16(水)/27(日)

7月

10(土)/15(木)/20(火)/25(日)

時 間：11:00～12:30

- 人 数：各回4人(中学生以上)
- 持 ち 物：タオル(手拭き用)
- 参 加 費：無料

- 応募方法：ガステラスホームページ
またはお電話でお申込み
ください。

ガステラスTEL:025-512-0016

- 応募締切：6月開催 5月31日
7月開催 6月30日

※応募は1カ月につき1回までです。
定員を超えた場合は抽選となります。
(ただし、初参加の方が優先となります。)
結果については締切日以降に郵送にて
ご連絡いたします。

- 会 場：上越市ガス水道局 1階
ショールーム『ガステラス』
- その他：託児は行いません。

※裏面の「感染症対策の取り組み」をご
覧いただき、ご了承のうえご応募くだ
さい。

6

June



日	月	火	水	木	金	土
		5/31 6月分 締切日	1	2	3	4
5	6	7	8 第1回	9	10	11
12	13	14	15 第3回	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27 第4回	28	29	30 7月分 締切日		
						2021

7

July



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10 第1回
11	12	13	14	15 第2回	16	17
18	19	20 第3回	21	22	23	24
25 第4回	26	27	28	29	30	31
						2021

6月の体験試食メニュー



ノンフライ鶏の唐揚げ
(ココットプレートを使用)



ミネストローネ
(ザ・ココットを使用)



バナナブレッド
(ザ・ココットを使用)

7月の体験試食メニュー



なすとベーコンのトマト
パスタ(フライパンを使用)



手ごねパン
(ザ・ココットを使用)



アボカド豆乳スープ
(鍋を使用)



※都合により内容を変更させて
いただく場合がございます。

ガステラス「おいしくラク家事体験会」感染症対策の取り組みとお客さまへのお願い

＜ラク家事体験会での対策＞

- ・ キッチン・テーブル・備品のアルコール消毒を実施
- ・ 職員・スタッフの検温、マスク着用の徹底
- ・ こまめな手洗い、アルコール消毒の実施
- ・ 会場内の常時換気
- ・ お客さま同士の距離確保のため、少人数制での開催



＜参加されるお客さまへのお願い＞

- ・ 入館時の検温にご協力ください。37.5℃以上の発熱がある場合は、参加いただけません。
- ・ 咳などの風邪の症状、息苦しさや倦怠感等の症状がある場合はご遠慮ください。
- ・ 2週間以内に新型コロナウイルス感染症で陽性と判断された方、同居のご家族や身近な知人に濃厚接触の疑いがある方はご遠慮ください。
- ・ 密集を避けるため少人数制で開催しますので、お付添いはご遠慮ください。
- ・ 飲み物の提供は行いませんので、必要に応じて各自ご用意ください。（自動販売機あります）
- ・ 必ずマスクを着用し、咳エチケットにご協力ください。
- ・ アルコール消毒液での手指の消毒をお願いします。
- ・ 入館時、調理前、試食前にはハンドソープでしっかりと手を洗ってください。
- ・ お手拭き用のタオルをご持参ください。

＜その他＞

- ・ 新型コロナウイルス感染者が確認された場合、保健所等の公的機関にお客さまの個人情報を提供する場合がございます。
- ・ また、個人情報は伏せたくえで、該当の方が参加していた体験会の日時をガステラスホームページに公開する場合がございます。
- ・ 今後の新型コロナウイルス感染状況によっては、中止にさせていただく場合がございます。

すべてのお客さまに安全に参加していただくため、何卒ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いたします。

★お申込み・お問い合わせは

上越市ガス水道局ショールーム 『ガステラス』

〒943-0807 上越市春日山町3丁目1番63号

TEL : 025-512-0016

平日 10:00~18:00 土日祝 10:00~17:00

休館日：毎月第1・第3土曜日、年末年始

