

～デリシアで～

『おいしく ラク家事体験会』



暑い8月、9月はできる限り火のそばにいる時間を少なくして、時短でも手の込んだメニューを最新ガスコンロで体験できます。皆さまのご応募をお待ちしています！

開催日

9(月)/13(金)/

8月

17(火)/23(月)/28(土)

9月

9(木)/12(日)/

16(木)/21(火)/25(土)

時間：11:00～12:30

- 人数：各回4人(中学生以上)
 - 持ち物：飲み物
 - 参加費：無料
 - 応募方法：ガステラスホームページ
またはお電話でお申込みください。
ガステラスTEL:025-512-0016
 - 応募締切：8月開催 7月29日
9月開催 8月31日
※応募は1か月につき1回までです。
定員を超えた場合は抽選となります。
(ただし、初参加の方が優先となります。)
結果については締切日以降に郵送にてご連絡いたします。
 - 会場：上越市ガス水道局 1階
ショールーム『ガステラス』
 - その他：託児は行いません。
- ※裏面の「感染症対策の取り組み」をご覧ください。

8

August



日	月	火	水	木	金	土
				7/29 8月分 締切日	30	31
1	2	3	4	5	6	7
8	9 第1回	10	11	12	13 第2回	14
15	16	17 第3回	18	19	20	21
22	23 第4回	24	25	26	27	28 第5回
29	30	31 9月分 締切日				



9

September



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9 第1回	10	11
12 第2回	13	14	15	16 第3回	17	18
19	20	21 第4回	22	23	24	25 第5回
26	27	28	29	30		



スペイン編

8月の体験試食メニュー



スパニッシュオムレツ
(ザ・ココットを使用)



手作り生地のピッツア・マルゲリータ
(ココットプレートを使用)



さば缶とミニトマトの
アヒージョ(鍋を使用)

秋の和食

9月の体験試食メニュー



鶏チャーシュー
(ザ・ココットを使用)



茶碗蒸し
(フライパンを使用)



さつまいもごはん
(炊飯鍋を使用)

※都合により内容を変更させていただきます場合がございます。

