

～デリシアで～

『おいしく ラク家事体験会』



通常の料理教室とは異なり、最新のガスコンロの機能を調理過程で見させていただき体験会です。料理の試食もお楽しみに！

開催日

10月

9(土)/15(金)/20(水)/28(木)

11月

8(月)/13(土)/19(金)/27(土)

時間：11:00～12:30

- 人数：各回4人(中学生以上)
- 持ち物：飲み物
- 参加費：無料
- 応募方法：ガステラスホームページ
またはお電話でお申込み
ください。
ガステラスTEL:025-512-0016
- 応募締切：10月開催 9月30日
11月開催 10月29日
- ※応募は1か月につき1回までです。
定員を超えた場合は抽選となります。
(ただし、初参加の方が優先となります。)
結果については締切日以降に郵送にて
ご連絡いたします。
- 会場：上越市ガス水道局 1階
ショールーム『ガステラス』
- その他：託児は行いません。

※裏面の「感染症対策の取り組み」をご覧いただき、ご了承のうえご応募ください。

10

October



日	月	火	水	木	金	土
				9/30 10月分 締切日	1	2 休館日
3	4	5	6	7	8	9 第1回
10	11	12	13	14	15 第2回	16 休館日
17	18	19	20 第3回	21	22	23
24	25	26	27	28 第4回	29 11月分 締切日	30
31						



11

November



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 休館日
7	8 第1回	9	10	11	12	13 第2回
14	15	16	17	18	19 第3回	20 休館日
21	22	23	24	25	26	27 第4回
28	29	30				



秋のおやつ

10月の体験試食メニュー



簡単どら焼き
(フライパンを使用)



チーズいも餅
(ココットプレートを使用)



ツイストチョコレートパイ
(ココットプレートを使用)

中華三昧

11月の体験試食メニュー



中華風おこわ
(ザ・ココットを使用)



肉だんごのコーン蒸し
(ザ・ココットを使用)



白菜と春雨の中華スープ
(鍋を使用)

※都合により内容を変更させていただく場合がございます。