

料理の試食も
お楽しみに！

～デリシアで～

『おいしく ラク家事体験会』

ガステラスキッチンルームでは
バリエーション豊かなメニューで、
最新ガスコンロの驚きの機能を
ご体験いただけます。

開催日

6月/12日(日)・17日(金)・23日(木)

7月/12日(火)・19日(火)・24日(日)

時間:11:00～12:30

申込締切:6月開催 5月31日

7月開催 6月30日

6.7月のラク家事体験会メニュー



おうちでカンタン中華！



ノンフライ！
酢豚

(ココットプレート使用)



そのまま美味しい
海老入り
シューマイ

(無水調理鍋Leggiero使用)



ささみと小松菜の
中華粥

(専用土鍋使用)

ノンフライ酢豚に「上越産さのこ」を使用します。おたのしみに！

・新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止する場合がございます。
・都合により、メニューを一部変更する場合がございます。

開催について

- 人数:各回4人(中学生以上)
- 持ち物:飲み物
- 参加費:無料
- その他:託児は行いません。
- 会場:上越市ガス水道局 1F
ショールーム『ガステラス』

※お申込みは1か月につき1回までです。
複数人でお申込みの場合は、2人まで
とさせていただきます。
定員を超えた場合は抽選となります。
(但し、初参加の方が優先となります。)
結果につきましては、締切日以降に
郵送にてご連絡いたします。

※裏面の「感染症対策の取り組み」を
ご覧いただき、ご了承のうえお申込み
ください。

お申込み・お問い合わせ

ガステラスホームページ

又はお電話でお申込み下さい。

【ガステラス】

☎ 025-512-0016



ガステラス
お申込みフォーム
はこちら

上越市ガス水道局 ショールーム ガステラス

〒943-0807 新潟県上越市春日山町3-1-63

営業時間: 平日10:00～18:00

土日祝10:00～17:00

[毎月第1・第3土曜日・年末年始休館]

