

参加
無料

4・5月は
～旬の春野菜でエネルギーチャージ!～
おいしく♡ラク家事



《開催日》

4/14(金)・4/22(土)
4/26(水)

申込締切:4/4(火)

5/9(火)・5/13(土)
5/19(金)

申込締切:4/30(日)

《会場》

上越市ガス水道局1F
ショールーム『ガステラス』

《時間》

11:00～12:30
(15分前までにご来館ください)



ノンフライ! 豚肉巻き
アスパラの1本揚げ



ちりめん梅おこわ



コールスローサラダ



丸ごと新玉ねぎの
鶏そぼろスープ

最新コンロで
COOKING!

上越産の
おいしいきのこ
も使用します。
ご試食お楽しみに!!



お申込み・お問合せ

ガステラス
ホームページ

又はお電話で
お申し込み下さい。

☎025-512-0016



お申込みフォームはこちら

☆定員:各回6人(小学生以上)

☆持ち物:飲み物

- * 託児は行いません。
- * お申込みは2か月(同メニュー)につき1回までです。
- * 複数人での申込みは3人までとさせていただきます。
- * 定員超過の場合は、抽選となります。(初参加者優先)
- * 結果は締切後、郵送にてご連絡いたします。
- * 都合により、メニューを一部変更する場合があります。
- * 感染症拡大状況によっては中止する場合があります。
- * 裏面の「感染症対策の取り組み」をご覧ください。

開催に
ついて



上越市ガス水道局ショールーム
〒943-0807
新潟県上越市春日山町3-1-63

開館時間:平日 10:00～18:00
土日祝 10:00～17:00

休館日:第1・第3土曜日
年末年始

ガステラス 感染症対策の取り組みと お客さまへのお願い

<調理体験会での対策>

- ・ クッキングルーム・テーブル・備品のアルコール消毒を実施
- ・ 職員の検温、マスク着用の徹底
- ・ こまめな手洗い、アルコール消毒の実施
- ・ 会場内の常時換気
- ・ お客さま同士の距離確保のため、少人数制での開催



<参加されるお客さまへのお願い>

- ・ 入館時の検温にご協力ください。37.5℃以上の発熱がある場合は、参加いただけません。
- ・ 参加されるお客さま本人またはご家族に発熱や風邪症状があるときは、参加をご遠慮ください。
- ・ 密集を避けるため少人数制で開催しますので、付添いはご遠慮ください。
- ・ 飲み物の提供は行いませんので、必要に応じて各自ご用意ください。
(自動販売機あります)
- ・ 必ずマスクを着用し、咳エチケットにご協力ください。
- ・ アルコール消毒液での手指の消毒をお願いします。
- ・ 入館時、調理前、試食前にはハンドソープでしっかりと手を洗ってください。
- ・ お持ち帰りはご遠慮ください。

<その他>

- ・ 新型コロナウイルス感染者が確認された場合、個人情報伏せのうえで、該当の方が参加していた体験会の日時をガステラスホームページに公開する場合がございます。
- ・ 今後の新型コロナウイルス感染状況によっては、中止にさせていただく場合がございます。

すべてのお客さまに安全に参加していただくため、何卒ご理解、ご協力のほど、
よろしくお願いいたします。

