



《開催日2023》

10月

11(水)・14(土)・20(金)

申込締切:10/1(日)

11月

10(金)・16(木)・21(火)

申込締切:10/31(火)

《会場》

上越市ガス水道局1F
ショールーム『ガステラス』

《時間》

11:00~13:00

(15分前までにご来館ください)

最新コンロで
COOKING!

秋の味覚のきのこや

おいもをたくさん使った

メニューです。

食欲の秋にぴったり

ご試食お楽しみに!!

10・11月は
新米と秋の味覚を味わう
おいしく♡ラク家事

参加
無料



無水で作る
サツマイモのみそ肉じゃが



きのここと鶏だんごの旨味鍋



焼き芋のきなこバターがけ



塩むすび

お申込み・お問合せ

ガステラス
ホームページ

又はお電話で

お申し込み下さい。

☎025-512-0016



お申込みフォームはこちら

☆定員:各回6人(小学生以上)

☆持ち物:飲み物(庁舎内自動販売機あり)

開催
について

- *お申込みは2か月(同メニュー)につき1回までです。
- *複数人での申込みは3人までとさせていただきます。
- *定員超過の場合は、抽選となります。(初参加者優先)
- *結果は締切後、郵送にてご連絡いたします。
- *都合により、メニューを一部変更する場合があります。
- *調理した料理のお持ち帰りはご遠慮ください。
- *託児は行いません。



ガステラス

上越市ガス水道局ショールーム

〒943-0807

新潟県上越市春日山町3-1-63

開館時間:平日 10:00~18:00
土日祝 10:00~17:00

休館日:第1・第3土曜日
年末年始